

第198回北陸精神神経学会 視聴者マニュアル

I	ご視聴いただく前に	
	➤ ご視聴いただく前に（推奨視聴環境）	・・・2
	➤ ご視聴いただく前に（視聴登録）	・・・3
II	事前準備	
	➤ 事前準備（Zoomアプリのインストール）	・・・4
	➤ 事前準備（Zoomアプリのサインアップ）	・・・7
	➤ 事前準備（Zoomアプリのサインイン）	・・・9
III	LIVE配信の視聴方法	
	➤ Zoomの使い方（画面の説明）	・・・10
	➤ Zoomの使い方（発表中の画面表示）	・・・11
	➤ Zoomの使い方（画面のレイアウト）	・・・12
	➤ Zoomの使い方（質疑の仕方）	・・・14
IV	お問い合わせ先	・・・15

I ご視聴いただく前に（推奨視聴環境）

講演の視聴に際し、以下の環境を推奨しています。

これ以外の環境では、一部もしくはすべてのサービスがご利用できない場合があります。

◆PCスペック、ブラウザ

以下のサイト内にzoom社が推奨している環境が記載されています。

<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023>

◆インターネット接続環境

- ・通信速度が不足している環境では、スムーズに再生されない場合があります。
また、混雑などのため回線が不安定になり、視聴がスムーズに行えない場合があります。
その際は、回線が混み合っていないかなどをご確認ください。
- ・常設のネットワーク環境ではなく、スマートフォンなどのパケット通信を使用する際には、パケット通信料がかかります。
- ・視聴の際は有線での接続を推奨します。
※オンライン参加にあたり、パソコン閲覧環境やインターネット通信接続などにかかる費用や設定作業は、ご自身の負担と責任でお願いいたします。

◆Zoomアプリのインストールとサインアップ（4ページ参照）

- ・予め最新のバージョンをインストールしてください。

I ご視聴いただく前に（視聴登録）

視聴にあたり、事前にWEB上での登録が必要となります。

※当日も登録可能ですが、お時間が掛かる場合がございますので、事前の登録を推奨いたします。

- ① 北陸精神神経学会ホームページ（<https://hsnpn.jp/>）の参加登録サイトURLより事前に登録を行ってください。



- ② 登録後、ZOOMシステムより入室用URLが記載されたメールが送信されます。
- ③ 当日は上記②のメールに記載されているリンクより入室することをお勧めします。

※上記②のメールが見当たらない場合は下記の原因が考えられます。

- 1)メールアドレスを誤って登録した。
- 2)迷惑メールフォルダーに振り分けられている。
- 3)受信メーラー側で受信拒否設定した対象に含まれており、受信できない。

※迷惑メールフォルダを含めて、上記②のメールがどうしても見当たらない場合は、再度ご登録してください。

正しいメールアドレスにも関わらず、複数回登録してもメールが届かない場合は富山大学精神神経医学講座（psychiat@med.u-toyama.ac.jp）までご連絡ください。

※受信側のメーラー設定により上記②のメール内に記載してある当日入室用リンク先のハイパーリンク設定が途中でできている場合がございます。

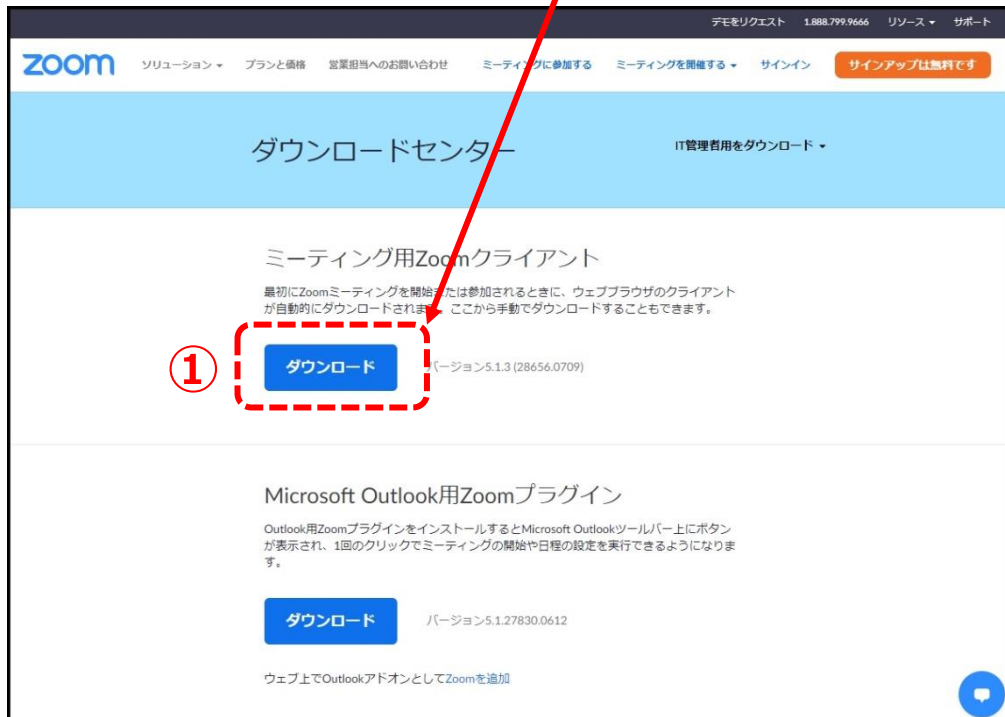
クリックしてもリンク先に進まない場合は、URLの途中で改行やスペースが入っていないかご確認頂き、間の改行やスペースを全て削除した上で、直接ブラウザにURLを入力してください。

Ⅱ 事前準備（Zoomアプリのインストール）

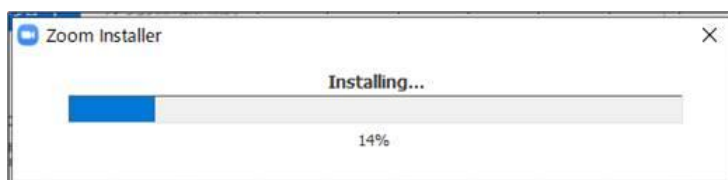
以下のZoom公式サイトの下記URLから、アプリをダウンロードしてください。

<https://zoom.us/download>

- ① 「ミーティング用Zoomクライアント」の [ダウンロード] ボタンをクリックし、ダウンロードとインストールを行ってください。



- ② インストールが開始されると、下のウィンドウが表示されます。



- ③ 右のウィンドウが表示されればインストール完了です。



II 事前準備（Zoomアプリのインストール）

- ④ 下記URLよりZoomアプリの接続確認を行ってください。

<http://zoom.us/test>

<手順>

1. ブルーの[参加] ボタンをクリックして、Zoomを起動します。



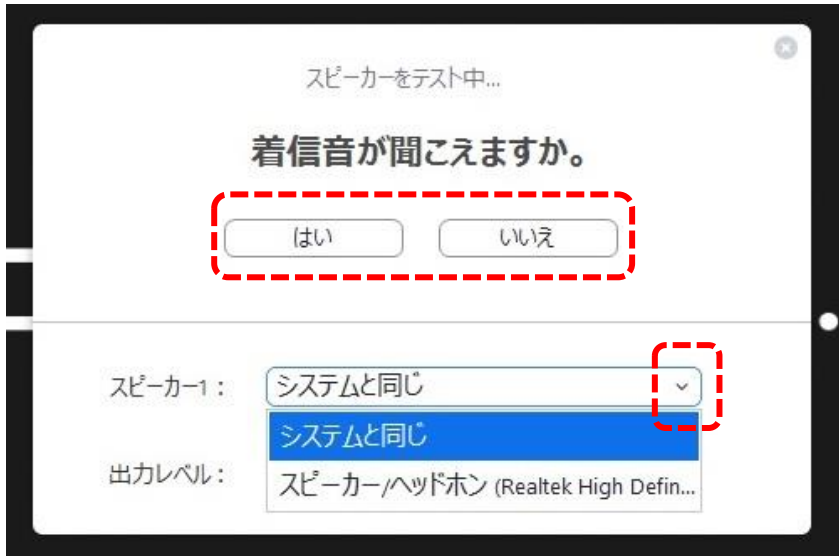
2. ブラウザでダイアログが表示されたら、[Zoomミーティングを開く] をクリックします。コンピューターにZoomがインストールされていない場合は、画面の指示に従ってZoomをダウンロードし、インストールします。



システムダイアログが表示したら、**Zoom Meetingsを開く** をクリックしてくださいを実行してください。

II 事前準備（Zoomアプリのインストール）

3. テストミーティングで別ウィンドウが表示され、スピーカーのテストを実行できます。着信音が聞こえない場合は、スピーカーを選択し直すか、[いいえ] をクリックして着信音が聞こえるまでスピーカーを切り替えます。マイクのテストを続けるには、[はい] をクリックします。



接続確認は以上です。

引き続きマイク・カメラの接続テストを実施できますが、視聴のみの場合は、スピーカーテストのみで問題ございません。

Ⅱ 事前準備（Zoomアプリのサインアップ ～初めて使用する方～）

◆以下のZoom公式サイトの下記URLから、サインアップを行ってください。

<https://zoom.us/signu>

① 誕生日の入力画面が表示されます。誕生日を入力してください。



検証のために、誕生日を確認してください。

年 月 日 続ける

このデータは保存されません

② メールアドレスを入力してください。

メールアドレスを入力後、[サインアップ] ボタンをクリックしてください。



無料サインアップ

仕事用メールアドレス

ZoomはreCAPTCHAで保護されています。また、プライバシーポリシーとサービス利用規約が適用されます。

サインアップ

すでにアカウントをお持ちですか？サインイン。

または

SSOでサインイン

Googleでサインイン

Facebookでサインイン

サインアップすることで、プライバシー方針およびサービス規約に同意したことになります。

Zoomからメールが届きますので、確認出来るメールアドレスをご登録ください。

Ⅱ 事前準備（Zoomアプリのサインアップ ～初めて使用する方～）

③ Zoomから登録確認のメールが届きます。

[アクティブなアカウント] ボタンをクリックしてください。



※届いたメールのイメージです。
メールソフトによって表示のされ方が変わります。

④ 下記画面が表示されます。名前の登録を行ってください。

次回サインアップの際に使用します。お忘れのないよう管理ください。

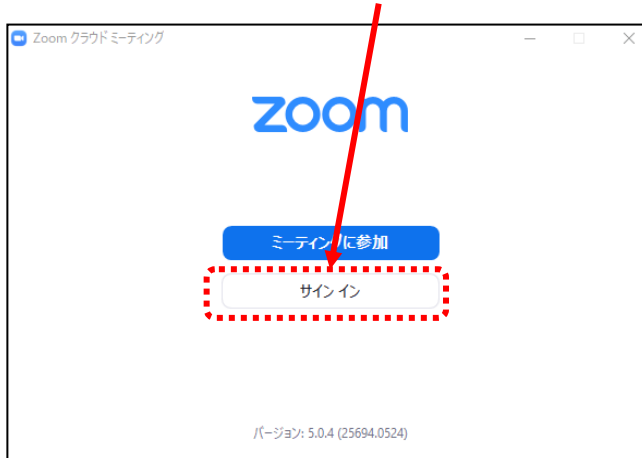
ニックネームでも構いませんが、登録した名前が聴講中に表示されます。

II 事前準備 (Zoomアプリのサインイン)

- ① 視聴する端末からZoomアプリを立ち上げてください。
(アイコンをクリックしてください。)



- ② 下記画面が表示されます。[サインイン] ボタンをクリックしてください。



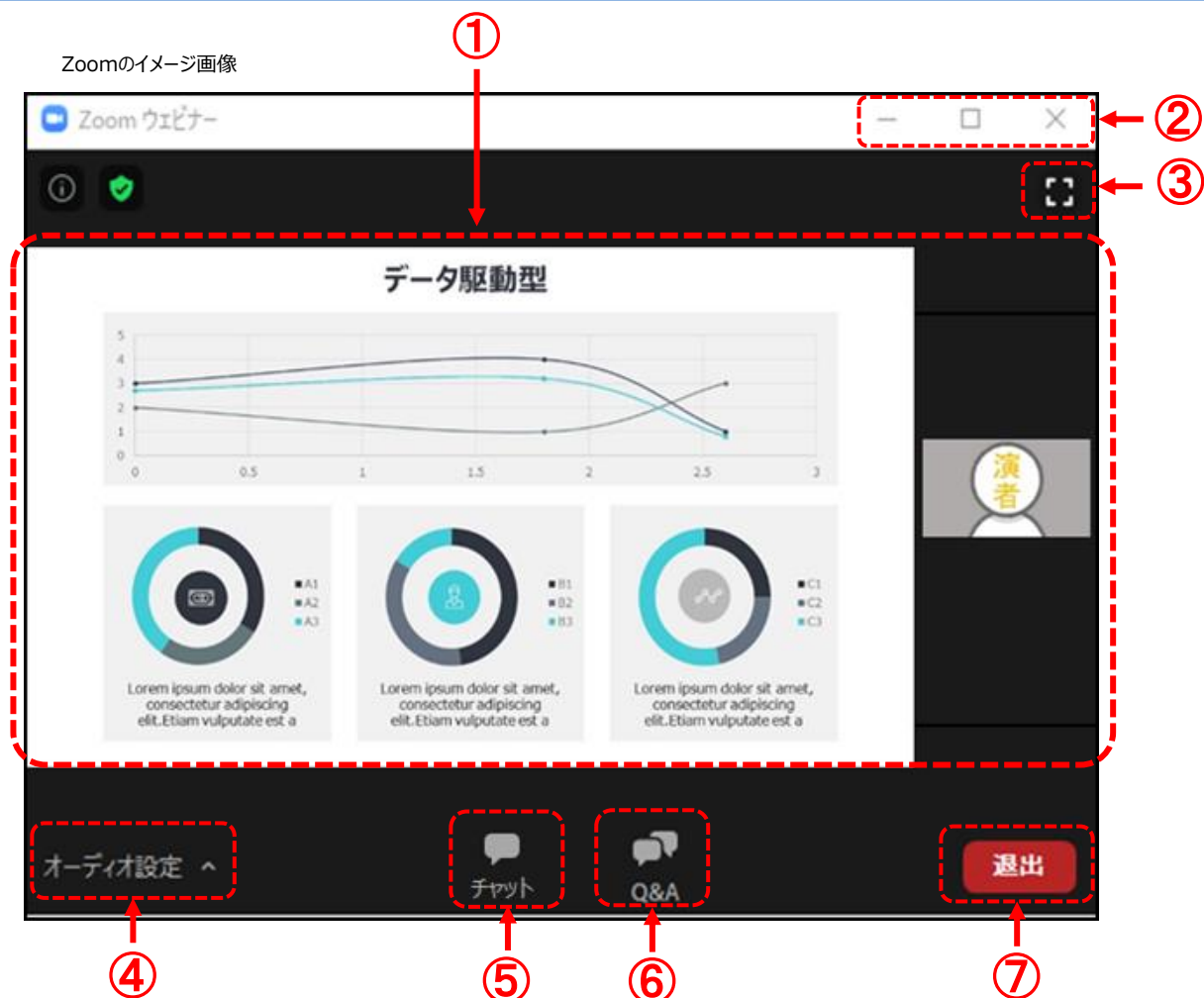
- ③ 前ページ (9ページ参照) で登録したメールアドレスとパスワードを入力してください。

チェックを入れておくと、次回からの入力の手間を省けます。



- ④ [サインイン] ボタンをクリックしてください。
サインイン完了です。

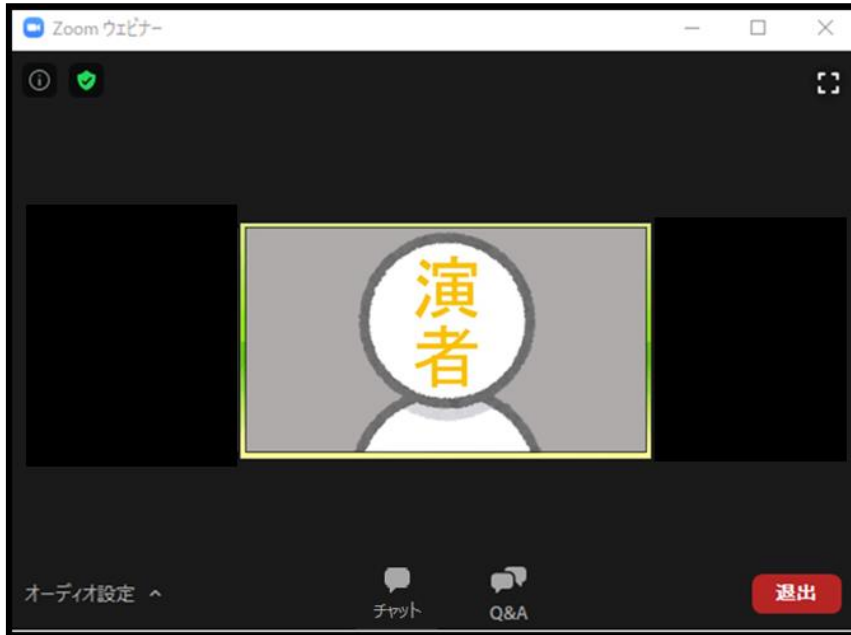
Ⅲ LIVE配信の視聴方法：Zoomの使い方（画面の説明）



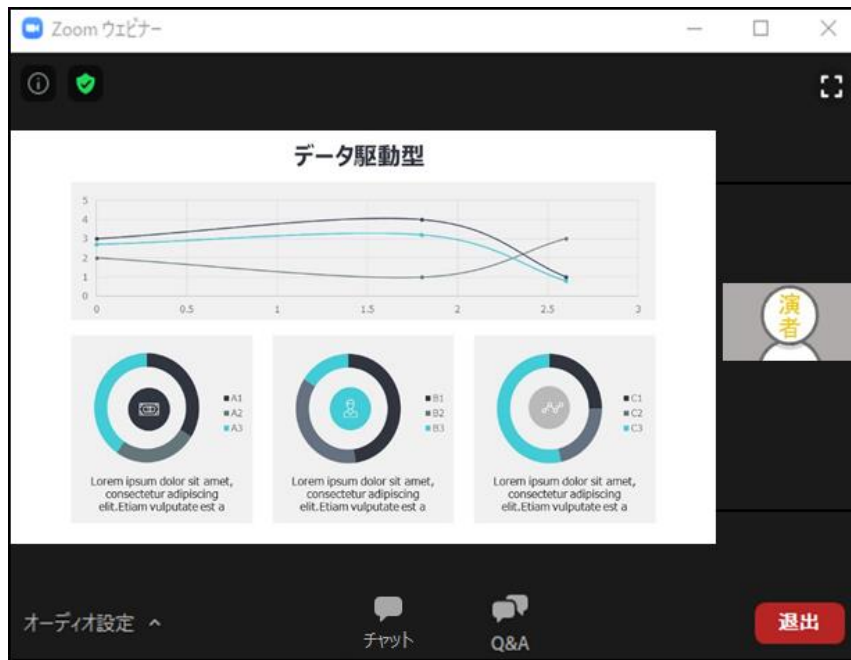
- ① カメラ画面が表示され、個々のウィンドウの左下には氏名が表示されます。
話をしている人の端末は緑色の枠で囲まれます。
なお、レイアウトは参加人数によって変更されます。
- ② ウィンドウの表示法を変更します。「×」マークを押すとアプリが終了（退出）するので押さないでください。 **注意!**
- ③ 全画面表示になります。ウィンドウ内をダブルクリックした際にも全画面表示に変更されます。
- ④ オーディオ（スピーカー）の設定が可能です。マイクは使用できません。
常時ミュート状態なのでご自身の音声通信される事はありません。
- ⑤ 「チャット」機能は運営からの連絡用となります。参加者は入力できません。
- ⑥ 質疑は「Q&A」を利用して行われます。（詳細は14ページ参照）
- ⑦ 退出する時に使用します。誤って押してしまった場合は「キャンセル」をクリックしてお戻りください。

Ⅲ LIVE配信の視聴方法：Zoomの使い方（発表中の画面表示）

◆挨拶・質疑応答中



◆発表中

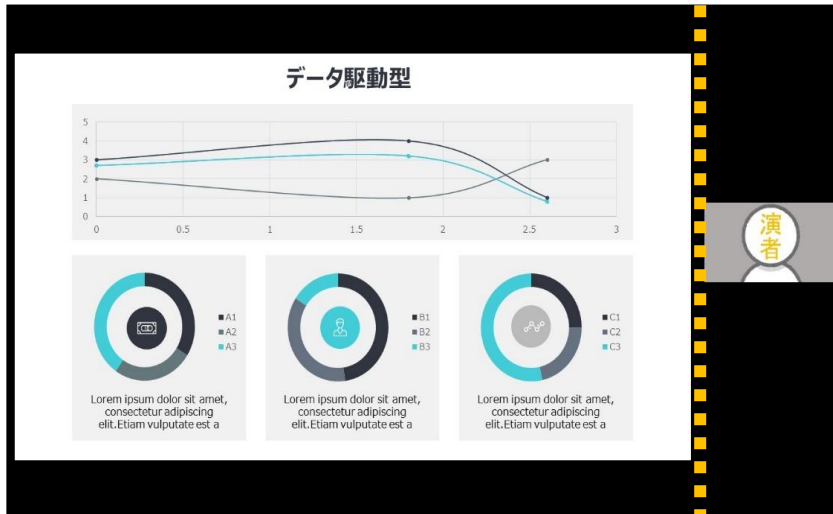


視聴端末によってカメラウィンドウの調整に制限があったり、レイアウトが変わります。

※次ページ（14ページ）から端末ごとの説明があります

Ⅲ LIVE配信の視聴方法：Zoomの使い方（画面のレイアウト～PC版～）

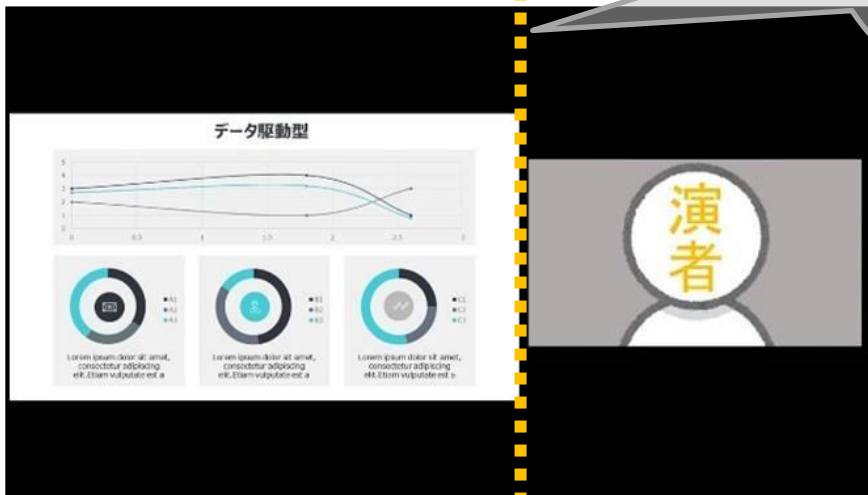
スライド発表時のイメージ



← 講演者のカメラ映像が表示されます

← 各画面のサイズ比率の変更が行えます

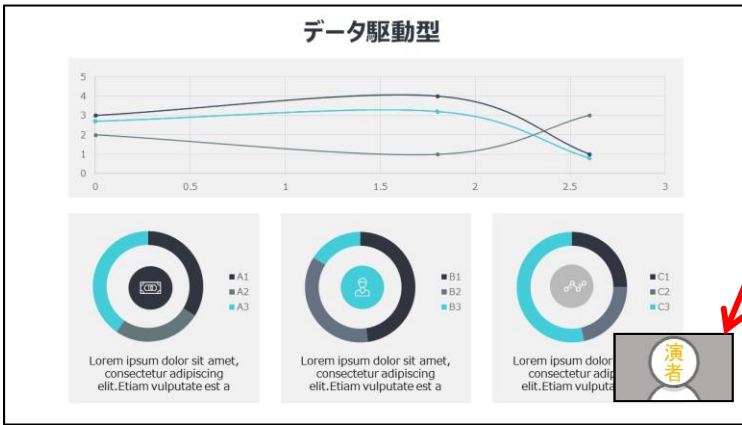
変更後 参考イメージ



スライドショー（左側）とカメラウィンドウ（右側）の境目にカーソルをあてると、サイズの変更が可能です。

※カメラの表示を大きくすると、スライドショーの表示が小さくなります

スライド発表時のイメージ

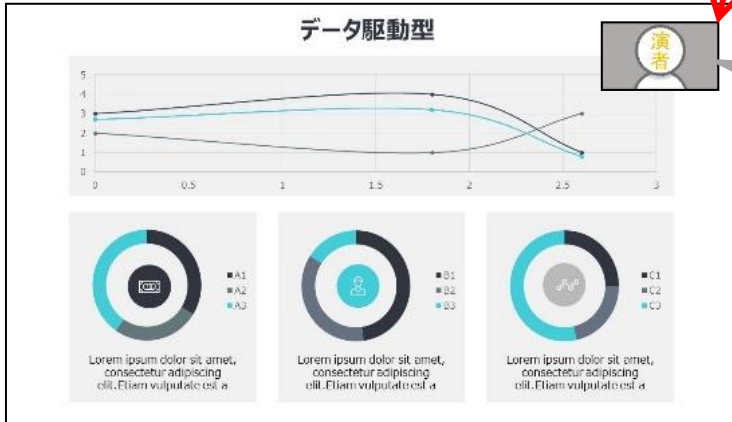


講演者のカメラ映像が表示されます。

※カメラの非表示については端末によって変わります。

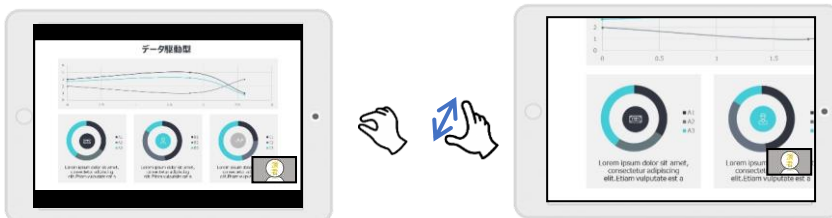
◆アンドロイド端末
iPhone・iPad (iOS) は非表示にはできません

◆iPad (iPadOSのみ) は任意で表示・非表示が選択可能



iPhone・iPad (iOS) で聴講時は、カメラウィンドウの場所が、右上になる場合があります。

スライドが見えづらい場合



スライド部分は拡大が可能です

Ⅲ LIVE配信の視聴方法：Zoomの使い方（質疑の仕方）

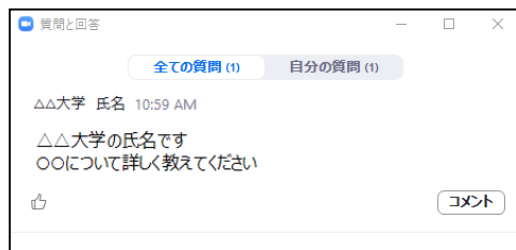
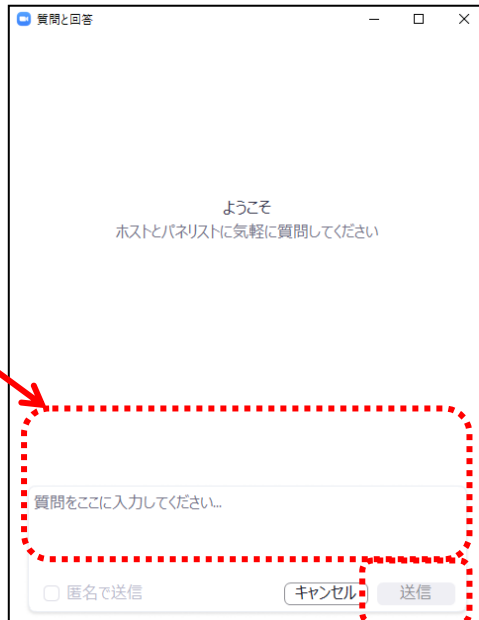
『Q&A機能』を使用して、質問を行います。



① [Q&A] をクリックしてください。「質問と回答」画面が別ウィンドウで立ち上がります。

② 赤枠部に所属と氏名を明記してから、質問を書き込んでください。

③ [送信] ボタンをクリックしてください。投稿した質問は「質問と回答」画面の上部に下記のように表示されます。



いただいた質問はセッションの座長と演者のみ閲覧可能です。

時間の都合上、すべての質問にお答えできません。

また、終了後の回答もお約束できませんのでご了承ください。

IV お問い合わせ先

視聴方法に関して、ご不明な点がございましたら、配信事務局までお問い合わせください。

第198回北陸精神神経学会 配信事務局
株式会社コンベンションリンクージ Linkage北陸内
E-mail : hspn198@c-linkage.co.jp

ご協力の程、何卒よろしくお願いいたします。